

Orka Drömma

Till föreställningen finns det möjlighet att boka en workshop kring stress, krav och hälsa.

Workshopen kan ges i samband med föreställningen eller någon dag senare.

Eleverna blir indelade i grupper och tillsammans med Circonovas pedagoger och/eller skådespelare undersöker vi föreställningens tema. Vi arbetar med gemenskapande lekar, dramaövningar och metoder för avslappning. Vi utgår från några av föreställningens karaktärer för att samtala, leka och skapa.

Pris: 5000 exkl. moms/workshop

Tid: ca 60min

Rum: Ett, ev. två stycken klassrum.

Resekostnad: 70kr/mil.

Ev. kostnad för boende och traktamente tillkommer

Om Circonova

Circonova arbetar med teater och pedagogik för att stärka barns hälsa. Vi gör teaterföreställningar som lyfter frågor kring det som barnen själva tycker är viktiga som utanförskap, ensamhet, identitet, vänskap, krav...

Circonova har sedan starten 1997 producerat tio föreställningar med pedagogiska program. Med stöd av Stockholms läns landsting har vi kunnat erbjuda ett samarbete med skolor i Stockholms län. Skolan arbetar vidare med de frågor som teaterföreställningen tar upp.

En pedagogisk grund är att arbeta med lek, drama och uttryckande övningar för att stärka grupp och individ. Circonova erbjuder föreställningar, pedagogiska program riktade till personalgrupper eller elever t.ex. genom Skapande skola.

En värdegrund –

Salutogent perspektiv

En av våra grunder är att arbeta med salutogent perspektiv (ordet salus betyder hälsa).

Grunden i salutogenes är att öka begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet. Fokus ligger på att öka känslan av sammanhang.

Både det patogent (problemorienterat) och salutogent perspektiv behövs.

Om det patogena perspektivet är "Hur stoppar vi mobbning?" så kan det salutogena vara "Hur går det till när vi får ett varmt hjärta för varandra?"